



## ARRUMANDO A SUA MOCHILA PARA UM ACAMPAMENTO ESCOTEIRO

Um escoteiro tem de ser capaz de montar e levar sua própria mochila, portanto observe sempre estes princípios básicos:

- 1- QUANTO MENOS PESO MELHOR. QUANTO MENOS VOLUME MELHOR
- 2- TODO material deve ser IDENTIFICADO com o seu nome completo.
- 3- Leve roupas e tênis confortáveis e de preferência mais VELHOS.
- 4- Na mochila coloque cada item num saco plástico, cuidando para que as roupas, toalhas e coisas macias fiquem no lado que estará em contato com suas costas e coisas duras no fundo. Objetos que serão usados frequentemente devem ser colocados na parte de cima (material de higiene, prato, caneca, etc.).

### RELAÇÃO MATERIAL INDIVIDUAL PARA ACAMPAMENTO DE 4 DIAS

EQUIPAMENTO		VESTUÁRIO	
Mochila	01	Vestuário Escoteiro Completo	01
Saco de Dormir ou Colchonete	01	Camisas p/ Atividades (preferência grupo ou seção)	05
Isolante Térmico para o Chão	01	Shorts ou Bermudas	03
Coberta e Travesseiro (Caso necessário)	01	Calça Jeans	02
Lanterna	01	Agasalho (Casaco, moletom...)	02
Sacolas para Roupas Sujas	02	Roupa de Banho (Calção, Biquíni.)	01
Repelente contra Insetos	01	Pares de Meias	05
Protetor Solar	01	Roupas Intimas (Cueca/Calcinha)	05
Caneta e Papel	01	Tênis sobressalente	01
Cantil ou Garrafa para Água	01	Chinelo	01
		Capa de Chuva	01
<b>HIGIENE</b>		Cobertura (Boné ou Chapéu)	01
Toalha de Banho	01		
Saboneteira com Sabonete e Shampoo	01	<b>MÁQUINA DE COMER</b>	
Pasta Dental Pequena e Escova Dente	01	Sacola de pano para guardar os utensílios	01
Pente ou Escova Cabelo	01	Prato fundo de plástico (não descartável)	01
Desodorante	01	Caneca de plástico (não descartável)	01
Toalha de Rosto Pequena	01	Colher, Garfo e Faca (não descartável)	01
		Toalha de Louça	01

### O QUE NÃO PODE LEVAR

- Facas ou canivetes
- Vidros, louças ou qualquer outro tipo de material que ao quebrar possa provocar ferimentos.
- Aparelhos eletrônicos, rádios ou qualquer outro tipo de bugiganga pois não haverá tempo para uso, aproveite a oportunidade do contato com a natureza fazendo coisas diferentes daquelas que podemos fazer na cidade.
- Balas, chocolates, salgadinhos ou qualquer outro tipo de "contrabando", descontrola a alimentação e causa distúrbios orgânicos, além disto, podem gerar problemas de relacionamento e/ou algum desconforto entre os elementos, além de atrair para a barraca, formigas e outros visitantes indesejáveis.